

(別記第5号様式)

令和5年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
圏域	市原 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	白金整形外科病院
重点活動 項目評価	5類変更後の地域活動への対応（対面により活動の再開） →4年ぶりとなる連絡協議会の対面開催をはじめ、7月以降のすべてのちーき会、専門職研修会初の対面開催、地域ケア会議の対面開催など 主要な活動について対面開催に戻すことができた。 住民直接依頼案件への支援体制の構築 →前年6件、本年度10件へと住民からの口コミでの直接依頼が増加。 継続促進のための仕掛けづくりなど来期以降も取り組みを強化する。

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築 ア 連絡協議会 3月8日開催（参集範囲：市内の医療介護福祉事業所）（43名うちオンライン5名） 感染に配慮して人数を制限して対面にて開催。 希望者はちーき会のコマを使ってオンラインで視聴。 イ その他の会議 4/14 ちば・地域リハ・パートナー会議 ・相談事業への協力要請 ・介護予防事業への協力要請 実績 4月11日 五井西コミュニティセンター 五井病院 5月11日 姉崎公民館 なんな苑 6月1日 辰巳彩風苑 なんな苑 7月11日 奉免自治会館 なんな苑 9月26日 郡本会館 なんな苑 10月11日 老人福祉センター なんな苑 10月22日 山新南町町会集会場 五井病院 10月27日 小勝山自治会館 なんな苑 11月6日 五井西コミュニティセンター 五井病院 12月6日 老人福祉センター なんな苑 1月31日 老人福祉センター なんな苑 2月8日 飯沼公民館 なんな苑 3月20日 だんわ室 なんな苑

- ・ちーき会への協力要請  
実績

7月 どーなってるの？市原市(自立支援型地域ケア会議助言者研修会)  
五井病院、帝京大学ちば総合医療センター、千葉労災病院、リハパークきくま  
市原市歯科医師会

9月 リハビリテーション専門職の地域連携の役割  
五井病院、帝京大学ちば総合医療センター

- ・専門職研修会への協力要請(実績:パートナーと年2回実施)

9月 再掲 リハビリテーション専門職の地域連携の役割

2月 クロスオーバー症例検討会

五井病院、帝京大学ちば総合医療センター

ちーき会 月1回開催

4/21 どうする？市原(ZOOM)

5/26 知ってそうで知らなかった？リハビリテーションのカタチ(ZOOM)

6/23 市原市の地域リハを直接会って考える会(28名)

7/28 まずは知ろう！見てみよう！どーなってるの？市原市(市原市共生社会推進課)  
(48名)

8/25 事例で考えよう！褥瘡、治療、ケア(千葉県循環器病センター)(12名)

9/22 リハビリテーション専門職の地域連携の役割(リハビリテーション病院さらしな)  
(53名)

10/20 数値で見る市原市の現在(23名)

11/24 身につけておきたい感染予防の為の正しい手洗い方法(千葉県循環器病センター)  
(17名)

12/15 地域のみinnで考えるACPのすすめ方(市原市共生社会推進課)(19名)

1/26 新春ちーき交流会(20名)

2/17 その共通言語、ほんとに共通ですか？2024(21名)

3/8 令和5年度活動報告(連絡協議会生配信)

## ② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

高齢者支援課

- ・介護予防事業(筋金近トレ体操)

4/6, 4/18, 4/20, 5/1, 6/6, 6/8, 6/12, 6/14, 6/27, 7/1, 7/8, 8/28, 9/1, 9/14, 9/25, 10/4, 10/10  
10/12, 10/25, 10/27, 10/30, 11/13, 11/17, 11/24, 11/26, 12/1, 12/12, 1/10, 1/19, 1/24, 2/7  
2/13, 2/19, 2/27, 3/5, 3/10, 3/19

- ・高齢者体操普及員事業

11/15 市原市高齢者健康体操普及員研修会 講師

11/21 市原市高齢者健康体操普及員養成講座 講師

- ・里見健康まつり

11/17 里見地区健康まつり(県リハ、安房広域より講師派遣協力あり)

保健センター

- ・フレイル事業

フレイルチェック講座

4/13, 4/20, 5/11, 5/25, 6/9, 6/22, 7/11, 7/28, 8/10, 8/24, 9/12, 9/21, 10/11, 10/19, 11/2  
11/17, 12/8, 12/21, 1/16, 1/22, 2/8, 2/20

フレイルサポーター連絡会 (4/11, 7/25, 1/11)  
スキルアップ研修 (11/9, 12/15)  
フレイルサポーター交流会飯島先生への質問会 (6/6)  
フレイルサポーター平塚市交流会 (9/6)  
フレイルサポーター組織化準備会 (1/30)  
上級フレイルトレーナーの集い (12/23)  
・いちほら健幸まちづくりプラン事業  
おとな元気ワークショップ (8/16、12/6)

#### 共生社会推進課

- ・福祉総合相談センターへの支援  
再掲 自立支援型地域ケア会議助言者養成研修 (7/28 ちーき会)  
自立支援型地域ケア会議 (袴田：助言者、矢部：運営補助) 9/21、11/16  
ケアプラン検証・点検のための地域ケア会議 (助言者叶) 12/21
- ・ACP 研修会への協力 (ウエルシアコミュニケーションセンター+ZOOM ハイブリッド)  
2/9 看取り介護 (ターミナルケア) の実践 ～特養で 400 名を看取っている経験談～  
3/9 終活について考えてみませんか？

#### ③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

共通：Web ツールを用いた事業所間の連絡相談体制の構築

- ・保健所への支援  
職域連携推進事業における媒体の作成および動画の作成
- ・地域包括支援センターへの支援

#### ①介護予防事業講師派遣

4/5 青葉台みどりヶ丘集会所タオル体操 (包括たいよう)  
4/21 百合ヶ丘公民館 栄養とフレイル (包括ひまわり)  
5/14 佐是地区小域ネットワーク オーラルフレイルと体幹トレーニング (包括トータス)  
6/11 皆吉青年館小域ネットワーク 脳トレと体幹トレーニング (包括トータス)  
6/25 皆吉団地会館小域ネットワーク 脳トレと体幹トレーニング (包括トータス)  
7/6 有秋公民館 タオル体操 (包括たいよう)  
7/21 百合ヶ丘公民館 体幹トレーニングと股関節トレーニング (包括ひまわり)  
9/24 牛久会館小域ネットワーク 植物の豆知識と体幹トレーニング (包括トータス)  
9/26 ウエルコミ タオル体操 (包括こくぶんじ台)  
10/5 有秋公民館 フレイル予防と栄養講座 (包括たいよう)  
10/9 西光寺寺カフェ タオル体操 (包括こくぶんじ台)  
10/20 百合ヶ丘公民館 運動のポイントと歩行に関して (包括ひまわり)  
10/22 西国吉自治会館小域ネットワーク 体幹トレーニング (包括トータス)  
11/9 三和コミュニティセンター 在宅介護教室タオル体操 (包括ひまわり)  
11/26 妙香会館小域ネットワーク 体幹トレーニング (包括トータス)  
11/27 八幡公民館 お元気体操秋 タオル体操 (包括ふるさと)  
11/28 戸田コミュニティセンター 在宅介護教室タオル体操 (包括ひまわり)  
12/2 牛久ニュータウン偕交会館小域ネットワーク 体幹トレーニング (包括トータス)  
2/18 佐是団地自治会館小域ネットワーク 体幹トレーニング (包括トータス)

#### ②福祉総合相談事業への協力

リハビリテーション相談 相談件数 9 件

#### ③その他協力事業

7/22 社会福祉協議会ボランティア研修 移乗・乗車の介助について（包括市津ちはら台）  
 11/19 ちはら台地区福祉の集い 講演「健康は口元から」（包括市津ちはら台）  
 12月 帝京平成大学認知症サポーター養成講座 学生向け動画提供（包括市津ちはら台）  
 ・市原市認知症対策連絡協議会への支援  
 各種会合への参加 総会 4/20 例会・役員会 4/6, 6/8, 7/20, 8/22, 9/14, 10/5, 12/21, 1/25  
 10/29 認知症あんしんフェスタ+RUN 伴いちほら フレイルチェック、リハビリ相談

④ 研修等の実施を通じた協働促進

・市原市リハビリテーション専門職研修会  
 9/22 再掲 リハビリテーション専門職の地域連携の役割  
 講師 リハビリテーション病院さらしな院長 鷹野昭士先生  
 2/28 クロスオーバー症例検討  
 （リハビリテーション病院さらしな、帝京大学ちば総合医療センター、千葉県循環器病センター）  
 ・（再掲）ちーき会を通じた情報提供  
 ・（再掲）市町村介護予防事業、包括支援センター、通いの場等への講師派遣  
 ・（再掲）2/9、3/9 ACP 研修会

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

⑤～⑧い  
 ずれかを  
 記入  
 ↓  
 ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施  
 ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援  
 ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築  
 ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

（ ⑤ ） 内容：地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施

・（再掲）ちーき会での地域課題抽出  
 4/21 どうする？市原（ZOOM）  
 6/23 市原市の地域リハを直接会って考える会  
 8/25 事例で考えよう！褥瘡、治療、ケア（千葉県循環器病センター）  
 10/20 数値で見る市原市の現在  
 12/15 地域のみんで考えるACPのすすめ方（市原市共生社会推進課）

（ ⑥ ） 内容：一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援

タオル体操普及（住民直接依頼分）  
 6/21 勝間青年館  
 7/10 姉崎安誠寺  
 7/13 潤井戸農村共同館  
 9/4 不入斗通いの場  
 10/28 八幡公民館通いの場  
 11/22 国分寺老人福祉センター  
 12/3 金剛地ふれあい会館  
 12/7 能満分区公民館  
 12/27 国分寺老人福祉センター  
 1/24 光風台自治会館  
 いちはら福祉ネット依頼分  
 2/13 ウェルコミいちはら  
 再掲地域包括支援センター実施分  
 4/5 青葉台みどりヶ丘集会所タオル体操（包括たいよう）  
 7/6 有秋公民館 タオル体操（包括たいよう）  
 9/26 ウェルコミ タオル体操（包括こくぶんじ台）

10/9 西光寺寺カフェ タオル体操（包括こくぶんじ台）  
11/9 三和コミュニティセンター 在宅介護教室タオル体操（包括ひまわり）  
11/27 八幡公民館 お元気体操秋 タオル体操（包括ふるさと）

（ ⑦ ） 内容：資源が少ない領域の支援体制の構築

（再掲）市町村福祉総合相談事業への協力

自立支援型地域ケア会議助言者養成研修（7/28 ちーき会）

自立支援型地域ケア会議（袴田：助言者、矢部：運営補助） 9/21、11/16

ケアプラン検証・点検のための地域ケア会議（助言者叶） 12/21

（ ⑧ ） 内容：その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

広報活動（ホームページ更新、Web コンテンツ発信）

全国地域リハビリテーション合同研修大会への参加 6/17、6/18

広域定期ミーティングへの参加（4/17, 6/13, 8/8, 10/10, 12/12, 2/13）

あり方検討会への参加（5/19, 6/27, 8/30）

令和5年度千葉県介護予防事業従事者研修会ファシリテーター（12/22 千葉, 1/26 成田）

千葉県循環器病センター地域支援研修会参加（7/21, 8/18, 9/15, 10/27, 11/10）

住民主体のまちづくりシンポジウム参加（11/11）

持ち上げないケア研修会・リフトインストラクター養成講座参加（8/29, 12/3, 1/11）

第21回 脊髄損傷リハビリテーション講習会参加（12/12）

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を  
《 》でくくって記載すること。 例. 《○○事業（△△市）》