

(別記第5号様式)

令和6年度地域リハビリテーション広域支援センター運営事業実績報告書

事業実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
圏域	市原 地域リハビリテーション広域支援センター
病院名	白金整形外科病院
重点活動 項目評価	<ul style="list-style-type: none">・ 対面の機会創出による圏域内における顔の見える関係づくり 対面実施の機会は増えており、直接顔を合わせるメリットは計り知れない と感じる反面、専門職についてはオンラインの方が参加機会を確保できる 場合もあるため、バランス調整の必要性も感じた・ 圏域内における広域支援センターの活動の周知 地域からの直接依頼やらっこの会など新たな活動も増え、広域支援センターを知っていただく機会を増やすことができている。・ 地域リハ・パートナーとの継続的な協働 今年度は地域リハフォーラムへの参加など、例年以上に協力して頂ける事業がありました。・ 地域包括支援センターに対する相談支援の継続 包括については前年度同等の相談依頼を受けた。新たに保健所からの依頼が増え、さらに来期より包括支援センターの数が増えるため、引き続き関係性を維持する。

1 全ての広域支援センターが担うべき機能・役割に関する事業
① 連絡協議会等の開催を通じた連携支援体制の構築 ア 連絡協議会 3月14日開催（参集範囲：市内の医療介護福祉事業所） 感染に配慮して人数を制限して対面にて開催。 傍聴希望者はちき会のコマを使ってオンラインで視聴。 イ その他の会議 ちば・地域リハ・パートナー会議（6/27 ZOOM 参加施設7施設） ・ 相談事業への協力要請

- ・介護予防事業への協力要請
- ・ちーき会への協力要請

実績

株式会社タカサ

9/27 市民公開講座

五井病院・なんな苑

- ・通いの場講師派遣
なんな苑

4/16 ちはら台コミュニティセンター

4/23 ちはら台コミュニティセンター

5/20 辰巳彩風苑

6/5 飯沼公民館

6/12 青葉台自治会館

7/9 奉免自治会館

9/4 みどりヶ丘ハッピークラブ

10/4 小勝山自治会館

2/13 ちはら台コミュニティセンター

五井病院

5/19 山新南町町会集会場

10/21 五井西コミュニティセンター

五井病院、帝京大学ちば総合医療センター

- ・専門職研修会への協力要請（実績：パートナーと年2回実施）
症例検討とDMA Tの活動報告（9/27）
リハ学生の取り組み発表 3/4

- ・地域リハフォーラムポスター発表（12/22）

帝京大学ちば総合医療センター

- ・高齢者のデジタルリテラシーに関する研究への協力（6/6）
- ・体力測定（7/12）
- ・帝京チーム ちーき会ボッチャ参戦（7/25）
- ・ちーき会 助言経験者として帝京蒲池様より発表（9/20）

ちーき会 月1回開催

4/19 現役フレイルトレーナーと学ぶフレイル予防の基礎知識（市民会館 29名）

5/24 広域支援センターのトリセツ（市民会館 27名）

6/21 特別養護老人ホーム ポプラの樹 施設見学（ポプラの樹 32名）

7/25 体験しよう！パラスポーツ第2回ちーきくんカップ（We ほーる体育室 41名）

8/23 もしバナゲームで考える人生会議「縁起でもない話のはじめ方」（市民会館 19名）

9/20 自立支援型地域ケア会議助言者育成のための 市原版助言者のつどい（市民会館 48名）

10/25 平時のうちから考える有事のつながりづくり（市民会館 21名）

11/29 2024年問題でどうする？どうなる？市原市のモビリティ事情（市民会館 27名）

12/9 介護者にも本人にも優しい 負担の少ない介助のコツ（ZOOM オンライン 19名）

1/17 今年もやります！新春書初め大会2025（市民会館 14名）

2/21 その共通言語ホントに共通ですか？（市民会館 20名）

3/14 生配信！令和6年度連絡協議会

② 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

高齢者支援課

- ・介護予防事業（筋金近トレ体操）39件
4/7, 4/13, 4/23、4、25, 5/8, 5/9, 5/11, 5/13, 5/16, 5/21, 5/24, 5/27, 5/30, 6/1, 6/7, 6/10
6/17、6/20, 6/25, 6/27, 7/1、7/16、8/1, 8/8, 9/10, 10/2, 10/4, 10/9, 10/10, 10/22, 10/23
11/23, 12/5, 12/10, 12/12, 1/15, 1/24, 2/4, 2/10
- ・高齢者体操普及員事業
11/26 市原市高齢者健康体操普及員養成講座 講師
3/7 市原市高齢者健康体操普及員研修会 講師
- ・里見健康まつり
11/22 里見地区健康まつり（県リハより1名派遣あり）

保健センター

- ・フレイル事業
フレイルチェック講座
4/16, 5/8, 5/23, 6/5, 6/13, 7/8、7/22, 8/8, 8/22, 9/10, 9/25, 10/10, 10/29、11/8, 11/20
1/9, 2/12
 - フレイルサポーター連絡会
4/9, 5/1, 6/4
 - スキルアップ研修
10/31、3/4
 - フレイルサポーター養成講座
6/20
 - 上級フレイルトレーナーミーティング
10/22
 - フレイル飯島ラボミーティング
4/15, 5/13、6/10, 7/22, 8/19、9/9, 10/23, 11/18, 12/23, 1/20, 2/17, 3/17
 - 富津市フレイルサポーター講座講師派遣《フレイル事業 富津市》
1/30, 2/5、3/27
 - 千葉県フレイルサポーターの集い（市原市、富津市、柏市、茂原）
12/18 市原市市民会館
 - 全国フレイルサポーターの集い
7/29 IOG と上級トレーナーによる事前打ち合わせ
8/4 東京大学本郷キャンパスにて開催
2/7 ZOOMオンラインミーティング形式にて実施
 - ・いちはら健倅まちづくりプラン事業
おとな元気ワークショップ（7/9, 12/13）
 - ・若宮自治会館 健康講和（1/25 35名）
- ## 共生社会推進課
- ・福祉総合相談センターへの支援
（再掲） 自立支援型地域ケア会議助言者養成研修（9/20 ちーき会）
自立支援型地域ケア会議（袴田：助言者、矢部：運営補助）6/20, 9/26, 11/14, 2/13
 - ・ACP 研修会への協力
- ## 映画を見て市原市の在宅医療と介護を考える
- 「ピア」まちをつなぐもの上映会（運営支援）
12/19 市原市市民会館
2/1 ウェルシアコミュニティセンター

③ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

共通：対面及びWeb ツールを活用した事業所間の連絡相談体制の構築

・保健所への支援

職域連携推進事業における媒体の作成および動画の作成

難病相談事業研修会

1/31 ウエルコミ

難病相談支援 1件

・地域包括支援センターへの支援

①介護予防事業講師派遣

5/19 牛久茶話会：佐是（20名 トータス）

5/28 ウエルシア・コミュニケーションセンター（15名 こくぶんじ台）

6/9 皆吉青年館（14名 トータス）

6/23 皆吉団地会館（25名 トータス）

7/14 山木会館（24名 たつみ）

7/17 みつばカフェ（10名 ふるさと）

7/18 ケアハウスひまわり（25名 ひまわり）

7/24 なのはな館在宅介護教室（35名 トータス）

8/29 なのはな館（18名 トータス）

9/10 下郷公民館（9名 トータス）

9/22 牛久会館（30名 トータス）

9/24 ウエルシア・コミュニケーションセンター（22名 こくぶんじ台）

10/3 有秋公民館（60名 たいよう）

10/27 西国吉西部集会場（13名 トータス）

11/14 加茂公民館（26名 トータス）

11/24 妙香自治会館（15名 トータス）

11/25 八幡公民館 お元気体操（20名 ふるさと）

12/7 牛久団地ふれあい会館（20名 トータス）

12/24 ウエルシア・コミュニケーションセンター（17名 こくぶんじ台）

1/13 根古屋農村共同館（8名 トータス）

2/16 佐是団地自治会館（11名 トータス）

3/5 包括たいよう依頼

3/23 牛久茶話会（トータス）

②福祉総合相談事業への協力

リハビリテーション相談 相談件数 全 9件

（ひまわり、こくぶんじ台、たつみ、たいよう）

・市原市認知症対策連絡協議会への支援

各種会合への参加 4/18 総会 例会・役員会 6/6, 7/18, 9/13, 10/3, 10/17, 1/16,

9/29 認知症あんしんフェスタ+RUN 伴いちほら 高齢者体験、リハビリ相談、体操

④ 研修等の実施を通じた協働促進

・（再掲）市原市リハビリテーション専門職研修会

・（再掲）ちーき会を通じた情報提供

・（再掲）市町村介護予防事業、包括支援センター、通いの場等への講師派遣

・（再掲）12/19、2/1 ACP 研修会

・（再掲）1/31 難病相談事業研修会（保健所）

- ・(再掲) 9/27 市民公開講座 (タカサ)
- ・(再掲) 11/26、3/7 市原市健康体操普及員研修

2 圏域の実情に応じて取り組むべき機能・役割に関する事業

⑤～⑧い
ずれかを
記入
↓

- ⑤地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施
- ⑥一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援
- ⑦資源が少ない領域の支援体制の構築
- ⑧その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

(⑤) 内容：地域診断と圏域課題の分析に基づく先駆的取組の実施

- ・(再掲)ちーき会での地域課題抽出
- ・地域 BCP

9/18、1/20 県リハ主催研修参加

(再掲) 10/25 ちーき会

2/8 災害リハビリテーション基礎研修

(⑥) 内容：一般住民に対する健康増進・介護予防等の取組支援

タオル体操普及 (住民直接依頼分)

4/10 吉野台自治会館 (9名)

5/17 国分寺台集会所 (22名)

5/23 市原市老人福祉センター (11名)

6/14 南国分寺台町会会館 (11名)

7/4 市原市市民会館 (13名)

8/5 不入斗公会堂 (15名)

10/1 市原市青年会館 (11名)

10/2 吉野台自治会館 (12名)

11/8 国分寺台集会所 (25名)

1/14 郡本自治会館 (29名)

2/22 八幡公民館 (14名)

3/13 田村青年会館

3/24 ちはら台コミュニティセンター

(再掲) 地域包括支援センター実施分

7/14 山木会館 (24名)

9/10 下郷公民館 (9名)

11/14 加茂公民館 (26名)

1/23 根古屋農村共同館 (8名)

3/5 包括たいよう依頼

(⑦) 内容：資源が少ない領域の支援体制の構築

- ・市原市の療育を考える会 (らっこの会) 立ち上げ

7/30、9/10、10/2、11/6、2/5、3/12

- ・(再掲) 地域ケア会議助言者の育成

自立支援型地域ケア会議助言者養成研修 (9/20 ちーき会)

- ・(再掲) 難病相談事業研修会 1/31 実施

(⑧) 内容：その他地域リハビリテーションの推進に必要な取組

広報活動（ホームページ更新、Web コンテンツ発信）

広域定期ミーティングへの参加(4/23、6/25、8/13、10/8、12/10)

地域リハ研修会 WG への参加(4/23、6/3、10/22)

地域リハビリテーション研修会（2/28、3/1）

<研修会参加実績>

千葉県循環器病センター地域支援研修会参加(7/12、9/6)

介護福祉業界における人材確保・定着・育成のポイント（10/8）

第4回 持ち上げないケア研修会（12/8）

地域リハビリテーション研修会参加（1/24）

安房地域リハケア文化祭（2/1）

飲み込みが難しい方の災害対策（2/16）

まちサポ研修会（2/19）

こどものリハビリテーションに生かせる成人領域との共通点（2/23）

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を「 》でくくって記載すること。 例. 《〇〇事業（△△市）》