

市民公開講座

あなたの大切な人を 骨折で寝たきりにしないで

～骨折をくり返さないために、知っておきたい予防の知識～

日時: 令和8年1月21日(水) 13:30～15:30

場所: ウエルシア・コミュニケーションセンターいちほら
市原市南国分寺台4-1-1 ウエルシア市原国分寺台店2F

※お車でご来場の方は第2駐車場をご利用ください。



年を重ねると、骨がもろくなる「骨粗鬆症」や、それによる骨折が増えてきます。

一度骨折すると、次の骨折につながることもあり、日常生活に大きな影響が出てしまうことも…。でも、正しく治療や予防をすれば、骨折を防ぐことができます！

ご自身や、ご家族の骨の健康を守るために、ぜひこの機会に正しい知識を深めましょう。

1) 総論

あなたの大切な人を
骨折で寝たきりにしないで

千葉ろうさい病院
整形外科部長
中島 文毅 先生



2) 転倒予防について

千葉ろうさい病院
リハビリテーション課
理学療法士
笠原 宏子



3) 栄養について

千葉ろうさい病院
管理栄養士
泉水 美希



共催: 独立行政法人 労働者健康安全機構 千葉労災病院
医療法人社団白金会 白金整形外科病院

後援: 市原市

お申込み 右のQRコードまたは裏面のFAXにてお申し込みください

お問い合わせ: 080-8050-2474

市原地域リハビリテーション広域支援センター 担当: 矢部

申込はこちら

