

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーター養成講座とは認知症を正しく理解し、
偏見を持たず、認知症やその家族を見守り応援する
「認知症サポーター」を養成する講座です。



日 時

2026 年 3 月 13 日 (金)
10:00 ~ 11:30

リラフィカフェ (認知症カフェ)

9:30 ~ 12:30

※認知症カフェに参加する場合は
施設利用料 200 円頂戴いたします

対 象

市原市に在住・在勤・在学の方

定 員

15 名 ※定員になり次第受付終了

持ち物

筆記用具

場 所

リラ・フィット・スパジオ タカサ
千葉県市原市五井 14-1

★駐車場完備



要
申込み

受講料
無料



お申込み・お問い合わせ

右記専用フォームからお申し込みください。

お申込み期間

締め切り

2026 年 3 月 6 日 (金)



TaKaSa CORPORATION が運営するフィットネス施設

リラ・フィット・スパジオ タカサ



0436-20-0708

営業日時

月～金 9:30～12:30 14:00～17:00

定休日

土・日・祝