

認知症サポーター

養成講座

認知症サポーター養成講座とは認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症やその家族を見守り応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。



日 時 2026年3月13日(金)

10:00～11:30

対象 市原市に在住・在勤・在学の方

リラフィカフェ（認知症カフェ）

9:30～12:30

※認知症カフェに参加する場合は
施設利用料 200円頂戴いたします

定員 15名 ※定員になり次第受付終了

要
申込み

持ち物 筆記用具

受講料
無料

場所 リラ・フィット・スパジオ タカサ

千葉県市原市五井 14-1

★駐車場完備



お申込み・お問合わせ

右記専用フォームからお申し込みください。

お申込み期間 締め切り 2026年3月6日(金)



TaKaSa CORPORATION が運営するフィットネス施設

リラ・フィット・スパジオ タカサ

営業日時 月～金 9:30～12:30 14:00～17:00

0436-20-0708

定休日 土・日・祝