

(別記第5号様式)

実績報告書

事業実施期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日																		
圏域	市原 地域リハビリテーション広域支援センター																		
病院名	医療法人社団白金会 白金整形外科病院																		
重点活動 項目評価	<p>市町村新規依頼（住民向け介護技術研修年4回）の実施</p> <p>介護の実技伝達だけでなく、地域で介護の知識を持って大切な人の介護にあたる塵埃を育成する事と、在宅介護で得た知識技術を自身の介護が終わった後や、在宅介護の合間に地域資源として活用することを啓蒙する新たな試みを実施した。年4回実施したが、初回告知から最終回まで半年以上期間が空いたこともあり後半しりすぼみになったことが反省。</p> <p>既存実施事業の継続とブラッシュアップ</p> <p>大きな変化はなかったがちーき会、専門職研修会、地域ケア会議のサポート等、既存の事業をしっかりと実施することができた。</p>																		
1 連絡協議会の開催	<p>年1回 (3/13 オンラインで実施予定)</p> <p>参集範囲：市原市内の保健所・行政・医療機関・介護事業所・地域包括支援センターなど</p>																		
2 ちば地域リハ・パートナー関係業務																			
ア 会議・意見交換会の開催	<p>地域リハ・パートナー会議 (8/1 オンラインで実施)</p> <p>なんな苑、五井病院、千葉ろうさい病院、帝京大学ちば総合医療センター、辰巳ナーシングヴィラ、株式会社タカサ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・今期活動予定</li><li>・通いの場への派遣要請</li><li>・自立支援型地域ケア会議助言者登録のお願い</li><li>・市原市リハビリテーション専門職研修会演題募集</li></ul>																		
イ 派遣調整	<p>通いの場への地域リハパートナーのコーディネート</p> <p>広域で希望を募り市役所より依頼（市よりパートナーへ直接報酬支払）</p> <p>なんな苑</p> <table><tr><td>4/14</td><td>不入斗元気会</td><td>参加 13名</td></tr><tr><td>5/22</td><td>りぼん</td><td>参加 11名</td></tr><tr><td>7/11</td><td>徳永町会</td><td>参加 8名</td></tr><tr><td>9/16</td><td>脳と体を健康に</td><td>参加 17名</td></tr><tr><td>10/7</td><td>いろどり倶楽部</td><td>参加 23名</td></tr><tr><td>11/21</td><td>スマイル健康</td><td>参加 13名</td></tr></table>	4/14	不入斗元気会	参加 13名	5/22	りぼん	参加 11名	7/11	徳永町会	参加 8名	9/16	脳と体を健康に	参加 17名	10/7	いろどり倶楽部	参加 23名	11/21	スマイル健康	参加 13名
4/14	不入斗元気会	参加 13名																	
5/22	りぼん	参加 11名																	
7/11	徳永町会	参加 8名																	
9/16	脳と体を健康に	参加 17名																	
10/7	いろどり倶楽部	参加 23名																	
11/21	スマイル健康	参加 13名																	

12/17 すこやか気功体操 参加 10 名  
1/23 陽だまり倶楽部 参加 21 名  
2/9 辰巳ヶ丘町会サロン辰巳ヶ丘 参加 19 名  
五井病院  
4/22 五井西通いの場 参加 17 名  
10/27 五井西コミュニティセンター絆の会 参加 15 名  
11/6 ぬくもりの会 参加 9 名  
株式会社タカサ  
5/14 SRT 参加 18 名  
帝京大学ちば総合医療センター  
10/1 みどりヶ丘ハッピークラブ 参加 25 名

ウ 事業報告の取りまとめ

年度末に実施

3 市町村等関係機関へのリハビリテーションに関する協力・支援

ア 地域包括ケア推進に向けた市町村への事業協力

高齢者支援課

・通いの場への講師派遣

介護予防事業（通いの場）への支援

5/7 ちはら台東 かずさの杜 参加 12 名  
5/8 牛久ふれあい会館 参加 11 名  
5/13 鶴舞大蔵屋団地自治会館 参加 13 名  
5/15 姉崎公民館 参加 20 名  
5/16 百合ヶ丘公民館 参加 14 名  
5/21 ときわ台自治会館 参加 4 名  
5/29 新辰巳台町会公民館 参加 18 名  
6/2 椎の木台自治会館 参加 17 名  
6/9 辰巳彩風苑 参加 13 名  
6/14 光風台自治会館 参加 40 名  
6/19 皆吉団地会館 参加 10 名  
6/25 飯沼公民館 参加 10 名  
6/26 能満分区公民館 参加 16 名  
7/2 吉野台自治会館 参加 9 名  
7/7 ちはら台コミュニティーセンター 参加 22 名  
7/24 市原市市民会館 参加 14 名  
9/2 かずさの杜集会所 参加 11 名  
9/3 みどりヶ丘集会所 参加 27 名  
9/9 郡本会館 参加 24 名  
9/17 ちはら台コミュニティーセンター 参加 14 名  
9/26 千種コミュニティーセンター 参加 11 名  
9/29 加茂公民館 参加 10 名  
10/1 みどりヶ丘集会所 参加 25 名  
10/6 なのはな館 参加 20 名  
10/8 瀬又グリーンヒル 参加 35 名  
10/10 小勝山団地自治会館 参加 29 名

- 10/11 八幡公民館 参加 10 名
- 10/15 若宮自治会館 参加 18 名
- 10/16 和泉町内会集会所 参加 13 名
- 10/20 椎津公民館 参加 10 名
- 10/22 わかば台自治会館 参加 11 名
- 11/10 サウスヒルズ中央管理事務所 参加 9 名
- 11/17 牛久公民館 参加 13 名
- 11/25 吉野台自治会館 参加 11 名
- 11/27 郡本会館 参加 22 名
- 12/8 かずさの杜集会場 参加 14 名
- 12/15 加茂公民館 参加 8 名
- 1/19 加茂公民館 参加 9 名
- 1/26 上町中央公民館 参加 15 名
- 1/27 月崎 田淵旧日竹 参加 8 名
- 2/3 瀬又ふれあい会館 参加 15 名
- 2/5 ちはら台コミュニティーセンター 参加 19 名
- 2/10 泉台コミュニティーセンター 参加 16 名
- ・市原市公式筋金近トレ体操・いいあんばい体操動画作成（今春完成予定）

12/26 打ち合わせ

1/9 動画撮影

- ・市公認の体操ボランティアの育成・養成

11/25 市原市高齢者健康体操普及員養成講座 参加 11 名

2/20 高齢者健康体操普及員研修会 参加 42 名

保健センター

フレイル事業への支援

- ・フレイルチェック講座 4/18、4/22、6/11、6/18、8/4、10/7、10/17、12/8、12/19、2/5
- ・フレイルスキルアップ研修 12/4  
講師：日本ファシリテーション協会 西村舞由子氏 村上和隆氏
- ・フレイル予防講演会 2/4  
講師：東京大学 飯島勝也氏
- ・全国フレイルサポーターの集い 7/6 ハイブリット開催 参加 72 名
- ・千葉県フレイルサポーターの集い  
12/1 東大柏キャンパス 参加：市原市 17 名、富津市 14 名、柏市 43 名、茂原市 12 名
- ・富津市まちづくり会議 6/7  
いちはら健幸まちづくりプランおとな元気ワークショップ（7/10、11/21）  
市役所各課、保健所、スポーツ協会、ボランティア等が参加

共生社会推進課

自立支援型地域ケア会議への支援

自立支援型地域ケア会議運営サポート

第 1 回 6/20 第 2 回 10/1 第 3 回 11/21 第 4 回 2/19

自立支援型地域ケア会議打ち合わせ 8/20 10/10 1/8

前回振り返りと、今後の課題検討

ちーき会での助言者養成

8/22 助言者のツボ（ちーき会）

住民向け介護技術研修会の開催（年4回以上）

《これからの在宅介護のカタチ（市原市/在宅医療・介護連携推進に係る研修会委託）》

在宅介護を担う人材育成のための伝達講習

協力機関：株式会社タカサ、パラメディカル株式会社

6/17 なのはな館 参加 11名

9/12 ウェルシアコミュニケーションセンターいちほら 参加 20名

11/12 アネッサ 参加 14名

1/30 ちはら台コミュニティセンター 参加 5名

その他地域協同による研修会

《障害は、「どこ」にある 11/7 市原市/在宅医療・介護連携に係る研修会委託》

共催：市原市、いちほら福祉ネット

五井グランドホテル（講師：久野研二氏 田中康之氏）参加 86名

研修打ち合わせ 10/17

・あなたの大切な人を骨折で寝たきりにしないで 1/21

共催：千葉ろうさい病院 後援：市原市

ウェルシアコミュニケーションセンターいちほら（講師；中島文毅氏、笠原宏子氏、  
泉水美希氏）参加 57名

イ リハビリテーション専門職の在籍していない関係機関に対する相談支援

保健所への支援

リハビリテーション相談事業 問い合わせ 2件

研修会やチラシ作成等適宜対応

フレイル動画監修

地域包括支援センターへの支援

・リハビリテーション相談事業への取組

7/29 包括トータス

12/26、1/28 包括たいよう

2/10 包括ひまわり

・介護予防事業への講師派遣

包括トータス

5/25 牛久茶話会 佐是 参加 13名

6/8 牛久茶話会 皆吉青年館 参加 13名

6/22 皆吉団地会館 参加 24名

7/25 昭和村職員研修 参加 30名+入所者 37名

9/28 牛久会館 参加 25名

10/19 西国吉自治会館 参加 10名

11/23 牛久茶話会 参加 15名

12/6 牛久茶話会・牛久ニュータウン偕交会館 参加 30名

2/22 佐是団地自治会館 参加 10名

包括たいよう

6/12 みどりヶ丘集会所 参加 50名

包括こくぶんじ台

6/15 寺カフェ 西光寺 参加 20名

8/26 ウェルシアコミュニケーションセンターいちほら 参加 20名

包括ふるさと

6/30 八幡公民館お元気体操 参加 19名

包括たつみ

1/30 辰巳公民館 参加 40 名

- ・里見健康まつり 参加包括トータスと協働

8/1、9/22 打ち合わせ

11/14 里見健康まつり

AM 口腔機能チェック・体力測定・ふまネット

PM コグニサイズ・筋トレクイズ・脳トレ・手話体操

市原認知症対策連絡協議会への協力支援

4/7, 6/30, 8/28, 10/3, 1/19 役員会

4/17、7/24 総会・例会

9/28 いちはら認知症あんしんフェスタ&RUN伴いちはら

リハビリテーション出前講座

11/20 船橋小学校 4年生3クラス 参加 68名

車いす体験（体育館での車いす操作体験・校舎内での車いすでのトイレ手洗い体験）  
ケアハウスへの講師派遣

11/20 ケアハウスひまわり（講話・体操）参加 30名

市原市シルバー人材センター

12/6 女性会員のための体操教室 参加 13名

---

#### 4 リハビリテーション関係機関従事者を対象とした研修会の開催

- ・市原市リハビリテーション専門職研修会

10/24 グラン市原

- ・誤嚥性肺炎について 患者さんの評価 伊賀健氏
- ・自動車運転を再開し通勤時間を短縮したい 発症から1年以上経過した高次脳医機能障害患者への曼陀羅チャートを用いた作業療法 山口重磨氏
- ・異なる歩行携帯への筋電図による筋活動評価が歩行練習方法の一助になった第7頸髄不全損傷の一例 齊藤誠実氏

3/18 グラン市原 にて実施予定

- ・「気付き」を学ぼう（いちはら福祉ネット）12/3

障害者GH職員向け研修会

（再掲）市原市協同による事業所向け研修会の開催

- ・障害は、「どこ」にある 11/7
- ・あたらしい在宅介護のカタチ 6/17、9/12、11/12、1/30
- ・あなたの大切な人を骨折で寝たきりにしないで 1/21
- ・ちーき会 地域ケア会議助言者養成研修

---

#### 5 その他地域リハビリテーションの推進に関する事業

## ちーき会（年 12 回実施）

毎月気軽に会って話せる場を提供するため、テーマに沿った意見交換や交流などを実施

4/18 市原市の地域リハビリテーションを考える会 2025 参加 29 名

5/23 介護老人保健施設しらつか施設見学会 参加 46 名

6/20 地域の資源を見える化しよう！みんなで作る新しい地図 参加 29 名

7/18 わかりにくい障害にわかり易く寄り添う高次脳機能障害との関わり方 参加 30 名

8/22 自立支援型地域ケア会議助言者育成の為の助言者のツボ 2025 参加 54 名

9/25 その共通言語ホントに共通ですか？ 参加 24 名

10/17 地域まるごとボッチャ交流戦 開催！第 3 回ちーきくんCUP 参加 24 名

11/27 見えているようで見えていない 障害って、なあに？ 参加 21 名

12/12 地域の課題を検討しよう！課題共有ラウンドテーブル 参加 21 名

1/23 新春クロスリンク ことばで紡ぐ地域連携の輪 参加 17 名

2/12 コアラの会のはじまりと広がり 参加 24 名

**3/13 生配信！令和 7 年度連絡協議会**

## 広域支援センターオリジナルタオル体操による地域住民への直接支援

5/29 なのはな館 参加 25 名

7/1 ちはら台コミュニティーセンター 参加 20 名

7/4 キッズアベニュー 参加 10 名

7/9 有秋公民館 参加 20 名

7/26 ちはら台コミュニティーセンター 参加 27 名

8/21 ちはら台コミュニティーセンター 参加 25 名

9/2 西広第二集会所 参加 15 名

9/3 吉野台自治会館 参加 12 名

9/4 郡本会館 参加 24 名

9/24 岩崎公民館 参加 12 名

10/8 高倉町公民館 参加 6 名

10/27 不入斗 参加 16 名

10/30 なのはな館 参加 20 名

11/30 旧市東小学校 参加 32 名

12/23 ウエルコミ 参加 20 名

2/13 牛久仲町会館 参加 15 名

#### その他地域住民への講習会・直接支援

- ・集まって運動することの意義 講演会

10/23 ちはら台コミュニティセンター 参加 40 名

1/21 市原市老人福祉センター 参加 7 名

- ・体幹トレーニングについて

2/7 若宮 5 丁目のフレイル予防の集い 参加 28 名

#### らっこの会を通じた小児・療育分野の連携づくり

市原の療育を考える会 4/9, 5/21, 6/27, 9/25, 10/20, 11/25, 2/12

コアメンバー会議 12/26

発達支援センター見学 11/11

(再掲) ちいき会 2/12 コアラの会のはじまりと広がり

市長への要望書提出 7/3

#### 県支援センター主催事業への協力

6/25, 6/26 リフトリーダー養成研修 運営サポート 参加 30 名

2/8 地域リハ・フォーラム ポスター発表・運営サポート

- ・地域リハビリテーション研修会

5/27 地域リハ研修プログラムWG

7/27 導入研修参加 (君津会場)

12/6、12/17 実践研修参加

- ・地域BCP・災害リハ関連事業への協力

3/10 担当者連絡会・地域BCP意見交換会

- ・広域支援センター担当者ミーティング 4/8、6/10、8/5、10/14、12/9

#### 広報活動

ホームページ更新 (センター開催事業、他事業所依頼事業の周知など)

広報いちはらへの研修予定掲載依頼

シティライフへの研修予定Web広告掲載

#### その他地域の実情に応じた活動

研修会参加

9/24 船橋市手をつなぐ育成会 オンライン研修 (療育関連)

- 9/30 アフター5 セミナー 発達障がい (療育関連)
- 10/10 第8回高次脳機能障害生活版ジョブコーチ支援研修会
- 12/14 摂食嚥下機能の正常発達と発達期障害者への対応 (コアラの会)
- 1/16 地域で支える「健康運転寿命延伸と運転終活」
- 2/13 地域包括ケアシステム体制整備事業に係る市町村等職員研修
- 2/15 基礎から学べるこどものリハビリセミナー (療育関連)
- 3/6 総合難病相談支援センター研修会

※日時・テーマ・参加人数等事業内容を具体的に記載すること。

※機能・役割が重複する事業については、「再掲」としそれぞれの欄に記載すること。

※開催要領、チラシ、実施結果など、概要がわかるものを添付すること。

※他団体からの依頼等により、地域リハビリテーション広域支援センターとして実施しているが、本事業の委託料を充当していない活動については、事業名と依頼元を「<>」でくくって記載すること。 例/「<>事業 (△△市)」